DIUMENGE

JOVES

12 d'abril del 2020, Diumenge Sant

1. INTRODUCCIÓ

Avui, per aproximar-nos a la **PASQUA**, treballem la **VIDA**; perquè "El crucificat ha ressuscitat" (Mt 16,1-8). I perquè avui, més que mai; com veiérem divendres, el dolor, la fragilitat i la vulnerabilitat ens fan més germans i germanes de tots i totes; i més propers als més febles, als més pobres...

Estan sorgint per tot arreu espurnes de **VIDA**: l'entrega absoluta des de primera línia; l'agraïment; la solidaritat; la coordinació; la companyia; la imaginació i la creativitat; la col·laboració; l' impuls en la recerca per fer front a la malaltia; la reestructuració en la producció de material sanitari...La paciència i la serenor de quedar-nos a casa, quan tenim tantes ganes de sortir... I un llarg etcètera... I tot això; no és **VIDA** que supera els nostres petits límits?

La resurrecció no és la reanimació d'un cadàver, un simple retorn a la vida mortal. La **RESURRECCIÓ** és la total transformació de tota la persona, la seva plena realització, la seva entrada a la **VIDA**; a la vida d'una humanitat nova, basada plenament en el que Jesús entenia per Regne: la justícia, la solidaritat, la compassió, l'estima, la generositat, l'atenció als més necessitats... Llavors, des d'aquesta perspectiva, cerquem en l'Evangeli el seu sentit cristià.

2. L'EVANGELI JN 20,1-9

El diumenge, Maria Magdalena se'n va anar al sepulcre de bon matí, quan encara era fosc, i veié que la pedra havia estat treta de l'entrada del sepulcre. Llavors se'n va corrents a trobar Simó Pere i l'altre deixeble, aquell que Jesús estimava, i els diu: «S'han endut el Senyor fora del sepulcre i no sabem on l'han posat»...

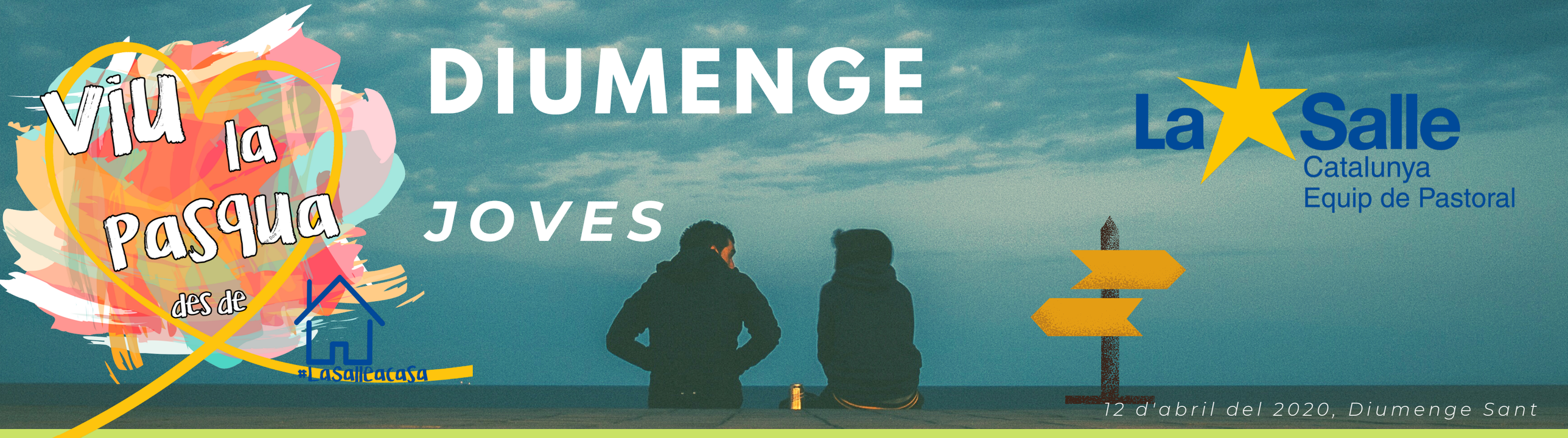
3. REFLEXIÓ

L'evangeli d'avui ens ajuda a ser conscients:

- D'un NO radical al món de l'egoisme, de l'orgull, de l'odi, la malaltia, el fracàs..., de la mort.
- D'un SI radical al món de la solidaritat, de compartir..., al goig i a l'optimisme, al perdó i a la pau..., a la VIDA!
- D'un Jesús que ha pronunciat la seva total confiança en nosaltres perquè siguem portadors de VIDA. L'Esperit de Jesús és amb nosaltres.

Maria Magdalena!!! Una dona!!! En temps de Jesús, és la primera que constata que ha passat quelcom extraordinari!! Perquè hem de ser conscients que Jesús no ha acabat la seva feina. No ens ha donat totes les lliçons, podríem dir que ara comencen les més importants. Les que cal valentia, les que obliguen a sortir del pla de les idees i ens conviden a posar-nos a caminar, a ser actors en la construcció del regne. Tinguem present l'exemple de Maria Magdalena, valenta, tot i que segur que amb molta por, va córrer a explicar que havia passat i vist. El missatge no havia mort, estava més viu que mai.

Avui, celebrant la PASQUA de RESURRECCIÓ alegrem-nos de ser portadors de VIDA i ESPERANÇA.



Però tornem-nos a centrar en aquell moment, en els deixebles de Jesús!!! "Un petit grup aterrit per l'execució de Jesús, es troben reunits, però Jesús no és amb ells. En el grup hi ha un buit que ningú no pot omplir. Els falta Jesús. A qui seguiran ara? Què faran sense ell? (...)
Amb "les portes tancades", se senten un grup sense missió, sense objectiu, tancat en ell mateix, sense capacitat d'acolliment ni apertura als altres (...) Amb les portes tancades no és possible d'acostar-se al patiment de la gent ni guarir els ferits abandonats pels camins".
Aleshores, Jesús serà la llum que il·luminarà el seu camí... I se sentiran enviats per Ell per fer realitat el Regne de Déu. Aquesta és la força especial que poden descobrir aquests dies.

Avui, nosaltres reflexionem com els deixebles de Jesús, que encara no hem entès, gaire bé, que Jesús havia de ressuscitar. Però anem entenent el gran potencial de la VIDA i de les petites accions que transformen i ens transformen; i ens permeten PASSAR d'una vida gris a una vida plena de color; i així volem:

-Viure la solidaritat, que dóna l'alegria i la felicitat basada en les relacions i accions quotidianes; que està ben allunyada de la felicitat basada només en el fer i en el tenir.
-Apreciar la simplicitat de la vida quotidiana, valorada i viscuda amb més profunditat.
-Modelar un estil de vida més just, més solidari i més pacífic; i que volem fer perviure més enllà del dies del confinament!!
-Preparar-nos per anar canviant les estructures i els models econòmics, socials i polítics perquè siguin més solidaris amb tots i totes; i amb la natura.
-Descobrir, el gest generós de Déu, que dóna vida en tants petits gestos de moltes persones creients i no creients.
-Viure amb Jesús, que és qui vetlla en nosaltres i el seu Esperit de VIDA ens empeny a fer realitat el seu Regne.

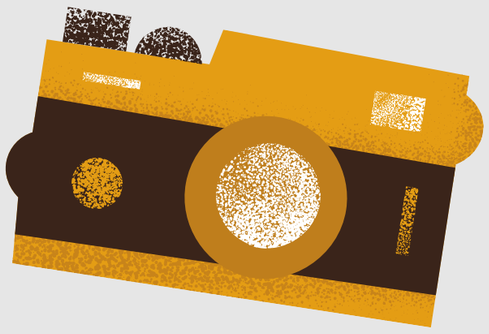
4.PROPOSTA

1. Pren-te temps, el necessari, temps per a reflexionar, per desvetllar moments d'interiorització individuals primer i amb la teva família després.

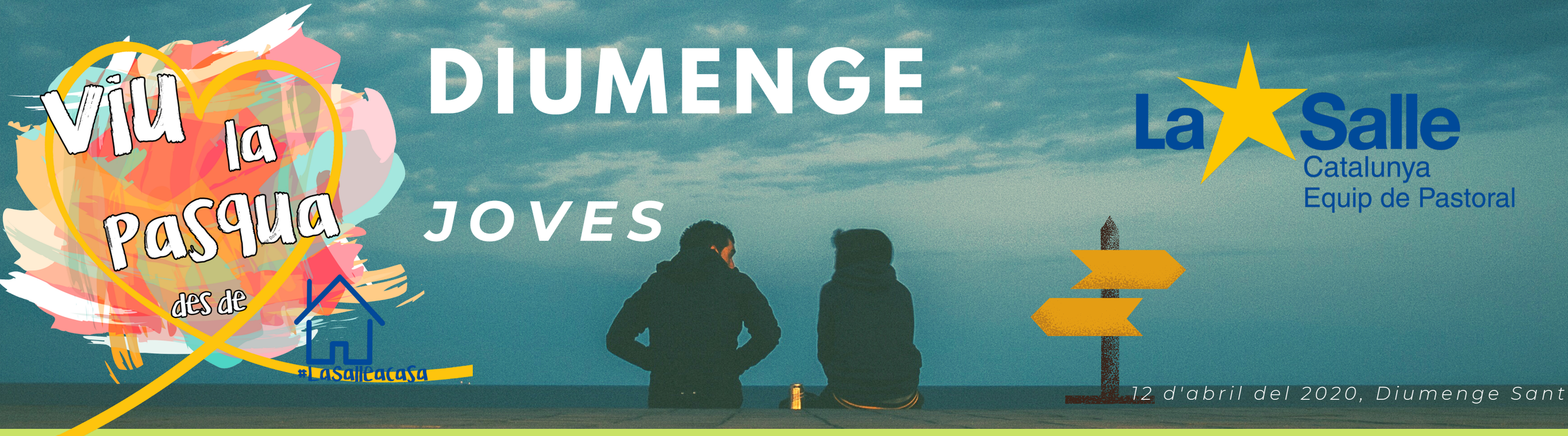
Imagina:
- Que estàs al carrer i que sents les persones més felices en aquesta terra, et van somrient, i tu els tornes el somriure. Vas notant com la felicitat t'omple el COR.
- Imagina que et trobes a algú, saluda'l, amb un somriure, així unes quantes vegades.
- El següent, trobes a algú que coneixes molt i li fas dos petons, SOMRIUS.
- I l'últim serà una abraçada, perquè et trobes amb gent que estimes.

ARA, A CASA TEVA, amb la primera persona que creuis la mirada,
hauràs d'abraçar-te durant 3 o 4 segons, aquest últim pas, en silenci.

2. Després d'aquest temps per tu et proposem un primer gest simbòlic, com a inici d'aquesta nova acció d'aquest camí cap a un món millor..
   - Disposa't a obrir un nou capítol de la teva vida; renova el teu impuls vital!
   - Recorda la situació que estem actualment que ens ha portat el coronavirus.
   - Selecciona imatges de la teva vida que representi aquest nou compromís...
   - Que pugui ser un exemple del que tu podras fer pels altres, per ajudar ara i avui...
   - Contempla cada imatge, gaudeix-la, agraeix-la i demana la força i l'estimació per fer-ho possible
   - Edita les imatges, ajunta-les, combina-les, transforma-les; i canvia el text, si vols...
   - I si et ve de gust, comparteix-lo!!



Tot allò que feu o escriviu (una foto realitzant l'activitat)...
si voleu, ens ho podeu enviar a totanirabe@lasalle.cat
Junts vivim aquesta Setmana Santa tan especial.



5. PREGÀRIA

Us proposem preparar-vos un petit espai de pregària: (Mirar fitxa del dijous sant)

1. Asseu-te i tanca els ulls uns minuts mentre et centres amb la respiració.
2. Els braços oberts i l'esquena recta. El mateix cos et dirà quan el moment de calma és suficient.
3. Quan obrís els ulls podràs llegir aquest parenostre ampliat. Una pregària universal pels cristians i compartida per molts creients en Déu. Una forma de desvetllar en nosaltres mateixos l'amor i la felicitat dels nostres cors. Llegeix-la amb consciència plena, sentit que la comparteixes amb milions de persones amb un mateix sentiment i amb tots els que l'han recitat abans que tu.

PARE NOSTRE
De tots nosaltres, sense distinció de cap tipus
QUE ESTEU EN EL CEL
Vetllant per nosaltres i les nostres vides
SIGUI SANTIFICAT EL VOSTRE NOM
I que aquest el sapiguem prendre com a exemple
per fer el bé durant tota la nostra vida
VINGUI A NOSALTRES EL VOSTRE REGNE
On l'amor i la vida està per sobre de qualsevol cosa
FACI'S LA VOSTRA VOLUNTAT
Orientant-nos a trobar la nostra vocació real
AIXÍ A LA TERRA
En els llocs de Pau i, sobretot, en tots aquells
indrets immersos en dolorosos conflictes
COM ES FA EN CEL
On la bondat i el perdó segur que
hi estan sempre presents
EL NOSTRE PA DE CADA DIA
I totes aquelles coses que ens alimenten
el cos i l'ànima
DONEU-NOS SENYOR EL DIA D'AVUI
Fent que no ens falti de res però aprenent
a viure amb senzillesa i sense luxes absurds.
PERDONEU LES NOSTRE CULPES
I totes aquelles faltes que hem comès amb
les persones que ens estimen
AIXÍ COM NOSALTRES PERDONEM
ELS NOSTRES DEUTORS
Quan som capaços de menjar-nos l'orgull
i podem deixar de culpar i jutjar els altres
NO PERMETEU QUE CAIGUEM EN LA TEMPTACIÓ
De viure una vida buida de sentit
i deixant passar el temps per mandra o desídia
ANS DESLIUREU-NOS DE QUALSEVOL MAL
Com l'odi, l'egoisme, l'individualisme,
la superficialitat i la deixadesa

Visca Jesús als nostres cors
Per sempre!

Molt bona PASQUA