



Afrontem la pandèmia sense exclusions

Llum de la Pau de Betlem 2019

PROPOSTA
D'ACTIVITATS
(6 - 7 anys)
Castors
i Lúdrigues

Organitza



juntament amb:



Afrontem la pandèmia sense exclusions

*“Aquesta pandèmia no és una guerra,
és un test de la nostra humanitat”*

Frank-Walter Steinmeier

No, no creiem aquesta pandèmia s’ha de tractar com una guerra, ans al contrari.

Sabem que davant les crisis la gent pot treure el millor o el pitjor. Nosaltres apostem sempre per la pau com a camí. I com fa anys que expliquem, no només amb aquella pau que evita el conflicte, si no també amb aquella que es preocupa per fer justícia i deixar un món millor de com l’hem trobat.

Hi ha un conte, anomenat “El gra de cafè”, que intenta fer paral·lelismes entre com afecta l’aigua bullint a tres aliments, amb com ens transforma una dificultat. L’aigua bullint converteix l’ou en dur (quan era ben fràgil) i la pastanaga en tova (quan era ben forta) però al gra de cafè el que fa és transformar l’aigua. I com el “gra de cafè” no volem que aquesta pandèmia ens faci durs o tous, si no tot el contrari, ser eines de transformació.

Tinguem també en compte que aquesta crisi no ens afecta només com a persones o grup. Hi ha persones que estan afrontant aquesta crisi soles, hi ha gent que ha perdut la feina, s’està produint una crisi econòmica i social que, com sempre, afecta més als col·lectius més desfavorits.

Ja fa temps que sabem que cal plantejar-nos el nostre estil de vida i el model de societat actual, individualista que ens deshumanitza...

Fa 21 anys que us portem la llum de la pau de Betlem, encesa a la cova del naixement de Jesús pels escoltes austríacs i repartida des de Viena, com a símbol de pau. Juntament amb la llum, us volem oferir aquests recursos pels agrupaments, escoles, parròquies i comunitats.

Esperem que us ajudin a afrontar aquests moments, buscant aquelles alternatives per seguir endavant, procurant vetllar perquè ningú es quedi enrere i ajudar a pensar i treballar per aquesta transformació del model de societat.

Comissió de la Llum de la Pau de Betlem 2020



Recurs 1 Cançó

ESCRIUREM (Miki Núñez)

https://www.youtube.com/watch?v=PoGFiOjfQvY&ab_channel=MikiNunezVEVO

Un nou dia ha començat
Em llevo al teu costat
Respires lentament
Un nou dia t'ha abraçat
Et lledes i no saps

Que enyorarem aquest moment
Les casualitats no son les que ens han portat
A viure aquest present
Que jo no en sóc conscient
Si m'esperes allà a fora et cantaré

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

I ara que tot ha acabat
Que no et tinc al meu costat
Et sento diferent
Amago en un calaix les mirades d'amagat
Les que cançons que em vas cantar
Son les que vull cridar
Si m'esperes allà a fora et cantaré

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

T'escriuré que sí que va ser fàcil
T'estic cantant la nostra història en un paper
Marxaré recordant tots aquells dies
I amb el somriure que tu sols sabies fer

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser

Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure que tu sols podies fer

Recurs 2 Dinàmica

IDENTIFIQUEM LES NOSTRES EMOCIONS

La COVID-19 ha suposat per a tots nosaltres un gran canvi i ens ha obligat a modificar la nostra manera de relacionar-nos. Si ho recordeu, en dies vam passar d'anar a l'escola, veure als nostres amics i amigues, avis, poder sortir al carrer... a estar tots confinats. Segurament el confinament va despertar en nosaltres unes emocions i sensacions que han anat canviant i que avui potser ens costa identificar. És important que puguem parar per escoltar totes aquestes emocions i sapiguem identificar-les i posar-los-hi nom.

Per això, farem grups de 4 o 5 persones.



*Podem utilitzar un sistema que promogui la motivació cap a la dinàmica, com podria ser repartir aleatòriament papers amb el nom d'un objecte que correspongui a una família de 4 o 5 elements (fruites, rius, flors...).

A cada membre del grup li donarem una situació diferent. Per torns, hauran de representar l'emoció que sentirien si es trobessin en aquesta situació. L'important és que representin aquesta emoció que senten i no la situació. La resta del grup haurà d'endevinar de quina emoció es tracta.

Exemples de situacions:

- Els pares et diuen que us han confinat a casa i no podeu sortir al carrer.
- Miro per la finestra i veig a una nena plorant.
- M'agrada molt l'astronomia i estic mirant amb un telescopi el pas d'un cometa.
- Vaig caminant pel carrer i veig a una persona dormint dins un caixer automàtic.
- La mare ens explica que l'avi ha agafat el virus del COVID-19 i està ingressat a l'hospital.
- Només em queden dues pàgines per acabar aquest llibre que m'està agradant tant.
- Al pare li han reduït les hores de treball i el notem força preocupat.
- Avui és el meu aniversari però la mare m'ha trucat dient que s'ha de quedar a la feina fins molt tard.

Una vegada tots els infants del grup hagin representat l'emoció, reflexionarem amb tot el grup com ens hem sentit. Per fer-ho, podem llegir les situacions en veu alta i demanarem als nens i nenes que expliquin quina emoció han representat. Preguntarem si el grup ho ha endevinat i si han arribat a posar-se d'acord per endevinar quina emoció estava representant.

És important remarcar que una mateixa situació pot generar emocions diferents.

Si es vol també es poden utilitzar situacions plantejades pels propis infants.

Recurs 3 Vídeo

UN PLANETA NUEVO: LA PANDEMIÀ REDUCE LA CONTAMINACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=6P7i2F-YFR8>

A causa de la pandèmia del COVID-19 ens hem adonat també de les conseqüències que té l'activitat humana en el nostre planeta. Mira aquest vídeo que mostra com la natura s'ha anat regenerant a causa de l'aturada del nivell de producció.

- Què t'ha semblat el vídeo que acabàvem de veure? T'havies preguntat alguna vegada quines són les conseqüències que té l'activitat humana en el nostre planeta?
- Tots nosaltres podem contribuir a cuidar el planeta en el que vivim. Et convidem a pensar un moment en les accions que fas en teu dia a dia, des que t'aixeques fins que vas a dormir. Podries indicar 2 o 3 iniciatives que has dut a terme a favor del planeta?

Recurs 4 Pregària

UNA PREGÀRIA PER LA TERRA (Papa Francesc)

Pare nostre que sou present en tot l'univers i en la més petita de totes les criatures, tu que envoltas amb la teva tendresa tot el que existeix, vessa en nosaltres la força del teu amor perquè tinguem cura de la vida i la bellesa.

Inunda'ns de pau, perquè visquem com germans i germanes sense fer mal a ningú.

Pare i mare dels pobres, ajuda'ns a rescatar els abandonats i oblidats d'aquesta terra que tant valen als teus ulls.



Guareix les nostres vides,
perquè siguem protectors del món, i no pas depredadors,
perquè sembrem formosor, i no pas contaminació ni destrucció.

Toca els cors dels qui busquen només beneficis
a costa dels pobres i de la terra.

Ensenya'ns a descobrir el valor de cada cosa,
a contemplar admirats, a reconèixer que estem
profundament units amb totes les criatures
en el nostre camí cap a la teva llum.

Gràcies perquè estàs amb nosaltres cada dia.
Encoratja'ns en la nostra lluita per la justícia,
la pau i l'amor.

Recurs 5 Descoberta

INICIATIVES SOLIDÀRIES PER FER FRONT A LA COVID-19

<https://xarxanet.org/social/noticies/iniciatives-solidaries-fer-front-el-coronavirus-1>

Si pensem en els darrers mesos recordareu que durant un temps vam estar confinats a casa. Aquesta situació generada per la crisi del coronavirus, ha creat necessitats bàsiques de productes que abans potser no ho eren.

Per donar resposta a les situacions de necessitat de la ciutadania, han sorgit espais i plataformes solidàries per cobrir aquestes necessitats. En aquesta pàgina trobaràs diferents exemples d'iniciatives solidàries que s'han creat per fer front al Covid-19. Et convidem que facis una recerca a la teva ciutat i investiguis si també han sorgit iniciatives solidàries per ajudar a les persones que ho necessiten. Si és així, t'hi agradaria col·laborar? De ben segur que hi pots aportar alguna cosa!

