



# Afrontem la pandèmia sense exclusions

Llum de la Pau de Betlem 2019

PROPOSTA  
D'ACTIVITATS  
(8 - 10 anys)  
Llops i Daines

Organitza



juntament amb:



# Afrontem la pandèmia sense exclusions

*“Aquesta pandèmia no és una guerra,  
és un test de la nostra humanitat”*

Frank-Walter Steinmeier

No, no creiem aquesta pandèmia s’ha de tractar com una guerra, ans al contrari.

Sabem que davant les crisis la gent pot treure el millor o el pitjor. Nosaltres apostem sempre per la pau com a camí. I com fa anys que expliquem, no només amb aquella pau que evita el conflicte, si no també amb aquella que es preocupa per fer justícia i deixar un món millor de com l’hem trobat.

Hi ha un conte, anomenat “El gra de cafè”, que intenta fer paral·lelismes entre com afecta l’aigua bullint a tres aliments, amb com ens transforma una dificultat. L’aigua bullint converteix l’ou en dur (quan era ben fràgil) i la pastanaga en tova (quan era ben forta) però al gra de cafè el que fa és transformar l’aigua. I com el “gra de cafè” no volem que aquesta pandèmia ens faci durs o tous, si no tot el contrari, ser eines de transformació.

Tinguem també en compte que aquesta crisi no ens afecta només com a persones o grup. Hi ha persones que estan afrontant aquesta crisi soles, hi ha gent que ha perdut la feina, s’està produint una crisi econòmica i social que, com sempre, afecta més als col·lectius més desfavorits.

Ja fa temps que sabem que cal plantejar-nos el nostre estil de vida i el model de societat actual, individualista que ens deshumanitza...

Fa 21 anys que us portem la llum de la pau de Betlem, encesa a la cova del naixement de Jesús pels escoltes austríacs i repartida des de Viena, com a símbol de pau. Juntament amb la llum, us volem oferir aquests recursos pels agrupaments, escoles, parròquies i comunitats.

Esperem que us ajudin a afrontar aquests moments, buscant aquelles alternatives per seguir endavant, procurant vetllar perquè ningú es quedi enrere i ajudar a pensar i treballar per aquesta transformació del model de societat.

Comissió de la Llum de la Pau de Betlem 2020



## Recurs 1 Cançó

**MARXA BEN LLIURE** (L'últim indi)  
<https://www.youtube.com/watch?v=DsoC805EZIE>

Ploro, ploro perquè marxés,  
pels records de tot el viscut.  
Sento, sento que s'acaba  
i el meu lament, el lament vol sortir.

Desperta, desperta per mi,  
desperta, desperta per mi.

Canto, canto des de dintre  
el que la vida, la vida ha escollit.  
Marxa, marxa ben lliure.  
Segueix, segueix el camí.

Desperta, desperta per mi,  
desperta, desperta per mi.

La vida, la vida ens cuida.  
Ella tria el que ha de venir.  
Però permetem aquestes paraules.  
Desperta, desperta per mi.

Ploro perquè marxés,  
pel record de tot el compartit.  
Sento que s'acaba  
i el meu lament vol sortir.  
Però canto, canto des de dintre,  
el que la vida ha escollit.  
I puc dir-te ara sí,  
marxa, marxa ben lliure.  
Segueix el teu camí.

Desperto, desperto aquí, desperto.  
Marxa, marxa ben lliure, segueix el teu camí,  
marxa, marxa ben lliure, segueix el teu camí,  
marxa, marxa ben lliure, segueix el teu camí.

Algunes pistes per a dinamitzar la cançó:

- Potser algú del grup ha viscut la pèrdua, aquesta és una cançó de comiat, potser podem parlar de la mort que ens ha dut el Coronavirus. Ens hem pogut acomiadar de les persones que han marxat? Hem pogut agrair el que hem viscut amb elles?

- Podem fer que aquesta cançó motivi o clogui una dinàmica en què verbalitzem o escrivim a les persones que hem perdut (potser a nivell personal o com a societat).

## Recurs 2 Dinàmica

### LA TERANYINA POST-CONFINAMENT

Hem viscut una època que deixarà empremta en les nostres vides, no és per menys. Val la pena que en parlem i que els infants puguin posar nom al que han viscut, especialment a alguns aprenentatges i a algunes dificultats que, sortosament, han anat superant.

Necessitarem un cabdell de llana per a jugar en un cercle, asseguts a terra, potser. Es tracta que ens anem passant el cabdell entre tots els membres del grup fins que hi hagi una teranyina que ens uneixi a tots. Cada vegada que hom té el cabdell està cridat a expressar: "Què vas trobar a faltar durant el confinament?" Una vegada la teranyina ens hagi unit a tots, la persona dinamitzadora expressarà que totes i tots hem tingut algunes dificultats en el confinament, però que d'altra banda hi ha hagut coses bones. Els convidarem a alliberar-nos de la teranyina desfent el camí del cabdell tot responent, per torns, què o qui ha fet que alguns moments del confinament fossin millors?

En acabat o entre els torns (segons el grup), podem facilitar un diàleg en què els infants s'identifiquin els uns amb els altres, ja que segurament hi haurà punts en comú entre sí.

Tancarem la dinàmica preguntant si alguna d'aquestes coses bones (possiblement cuinar en família, llegir més, jugar a jocs en família,...) la podrien seguir mantenint després del confinament.



## Recurs 3 Vídeo

### ELS CAUS TAMBÉ ENS ENXARXEM!

[https://www.youtube.com/watch?v=fH4bsmE\\_jAM](https://www.youtube.com/watch?v=fH4bsmE_jAM)

Ens trobem en un moment en què moltes persones han perdut els seus llocs de treball i hi ha moltes famílies arreu de Catalunya que passen dificultats per sortir-se'n amb l'alimentació i altres despeses de la casa.

Aquesta situació ha fet que s'activin moltes xarxes de suport veïnal a nivell local que estan actives durant molt de temps. Potser els membres del cau poden participar d'alguna manera amb les xarxes del seu entorn a partir de la col·laboració en la recollida, en la comunicació del funcionament o ajudant altres tasques!

## Recurs 4 Pregària

Els infants construïm la fraternitat  
Els infants d'avui  
tenim el món a les nostres mans,  
És a les mans de tota la humanitat.

Fem-nos responsables, actius i amb esperança,  
De fer del planeta un espai per a tothom.

Que cada acció que nosaltres fem  
Respecti i cuidi la natura,  
I que cada actitud que tenim  
Fomenti la fraternitat.

- Quines actituds fomenten la fraternitat?
- Quines accions cuiden la natura?

## Recurs 5 Descoberta

[https://www.youtube.com/watch?v=-e\\_x4W0-38I](https://www.youtube.com/watch?v=-e_x4W0-38I)

Durant el confinament del Coronavirus hi va haver moltes iniciatives solidàries. Algunes d'elles ja existien abans d'aquesta situació, però poca gent les practicava o directament eren desconegudes. Per exemple les cartes de suport i acompanyament a persones que estan aïllades.

Als hospitals, a les residències de persones en situació de dependència i a les presons es van prohibir les visites i moltes persones solidàries van decidir escriure cartes de suport a persones desconegudes. En elles expressaven ànims, suport i explicaven alguna cosa de la pròpia vida.

Les persones malaltes, dependents i preses reben aquestes cartes amb il·lusió ja que suposa una vinculació amb l'exterior i els dona una certa energia.

Potser com a grup d'infants podeu emprendre una iniciativa d'aquest tipus, contacteu amb un hospital, residència o presó que tingueu a prop i trobeu la manera de col·laborar-hi!

